

Attività Sportissima

- 1 Camminata
- 2 Ciclismo / Biciclettata
- 3 Nordic walking
- 4 Percorso racconto nel bosco
- 5 Walking
- 6 Country line dance e California country
- 7 Bocce
- 8 Arrampicata
- 9 Mini olimpiadi per bambini
- 10 Aikido
- 11 Tiro con l'arco
- 12 Monociclo
- 13 Equitazione
- 14 Yoga al femminile

Intrattenimenti

- 12 Esibizioni monociclo
- Arte e movimento
- Intermezzo musicale
- Radio LiMe



atletica
VIGOR
Ligornetto



Info Point

Oratorio Ligornetto

Organizzatori

Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch

Contatti

Michele Battaglia
✉ 1michelebattaglia@gmail.com
Mobile: 076 297 33 00



Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event

Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori di biglietti Arcobaleno (nella categoria "Altri biglietti")
www.arcobaleno.ch

SPORTISSIMA

DOMENICA
10 SETTEMBRE
2023

9.30 - 17.00

MENDRISIO

www.ti.ch/sportissima

Manifestazione promossa da



Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport



Sponsor locale

RAIFFEISEN

Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI Radiotelevisione
svizzera

Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI Radiotelevisione
svizzera

atletica
VIGOR
Ligornetto

Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- ▶ Una buvette sarà in funzione tutto il giorno; per pranzo sarà inoltre organizzata una grigliata
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti presso la palestra della scuola elementare
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima



MENDRISIO Quartiere di Ligornetto

Attività Sportissima

10 Aikido

Orari: 10.00, 11.00, 14.00 e 15.00
L'attività si svolge presso casa Pessina SFG Stabio
www.sfgstabio.ch
🚫 Programma invariato

8 Arrampicata

DECS - Ufficio dello sport - www.ti.ch/us
🚫 Attività annullata

7 Bocce (dai 6 anni)

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00
Associazione Ticinese Terza Età
www.atte.ch
🚫 Attività annullata

1 Camminata

Percorso senza barriere architettoniche adatto a tutti, anche a persone diversamente abili
Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch
🚫 Programma invariato

2 Ciclismo / Biciclettata (dai 6 anni)

Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch
🚫 Programma invariato

6 Country line dance e California country

Orari: 11.00 e 14.00 (durata: 1 ora)
Esibizione e lezione di balli di gruppo in linea con musica country
PopMusicSchool di Paolo Meneguzzi
www.popmusicsschool.ch
🚫 Programma invariato

13 Equitazione (dai 3 ai 13 anni)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.00 - 15.00
Battesimo della sella sui pony
Scuderia Il Ciliegio di Genestrerio
paolapuricelli.ch
🚫 Attività annullata

9 Mini olimpiadi (per bambini)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.30 - 15.30
Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch
🚫 Palestra SE Ligornetto

12 Monociclo

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00
Associazione MOMOciclo
🚫 Attività annullata

3 Nordic walking

Orari partenze: 9.30 e 15.00
Percorso libero o accompagnato da monitori Allez Hop (per i principianti sono disponibili i bastoni)
Allez Hop Ticino
www.allezhop.ch
🚫 Attività annullata

4 Percorso racconto nel bosco (dai 3 anni)

Gruppo Genitori Ligornetto
🚫 Attività annullata

11 Tiro con l'arco

DECS - Ufficio dello sport
www.ti.ch/us
🚫 Attività annullata

5 Walking

Percorso su strada asfaltata e sterrata aperto anche ai monocicli
Allez Hop Ticino
www.allezhop.ch
🚫 Attività annullata

14 Yoga al femminile (dai 15 anni)

Orari: 10.00 e 15.00 (durata: 1 ora)
Attività incentrata sulla salute della donna; indossare abbigliamento comodo ma non troppo largo
Yoga Studio Mamasté Spirit
www.mamastespirit.com
🚫 Programma invariato

Intrattenimenti

12 Esibizioni monociclo

Associazione MOMOciclo
🚫 Attività annullata

🏛️ Arte e movimento

- ▶ Orario: 14.30 - 16.30
Entrata gratuita al Museo Vincenzo Vela
Il Museo Vincenzo Vela si apre a Sportissima, un percorso tra arte, storia e cultura; sarà inoltre proposto un concorso: "Se il Museo Vincenzo Vela fosse un fiore, un animale, un piatto..."; i 3 slogan più simpatici vinceranno delle entrate gratuite e dei gadget del Museo
- ▶ Orario: 15.30 - 16.30
Animazione per i più piccoli nell'atelier e nel Parco del Museo (posti limitati)

Museo Vincenzo Vela
www.museo-vela.ch
🚫 Programma invariato

MUSEO
VINCENZO
VELA

🎵 Intermezzo musicale

Concerto Filarmonica di Ligornetto: ore 11.45
www.filarmonicadiligornetto.ch
🚫 Oratorio

📻 Radio LiMe

Radio Studentesca del Liceo di Mendrisio
www.nettune.ch
🚫 Programma invariato

Sportissima, insieme!

Marina Carobbio Guscetti
Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino



Buongiorno!

Ogni anno il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino promuove SPORTISSIMA, una giornata speciale e gratuita all'insegna del movimento e dell'attività sportiva per tutte e tutti.

Vi invito ad approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici e a godervi così nella massima sostenibilità i ricchi programmi proposti, che permettono di scoprire un centinaio di differenti discipline sportive individuali e a squadre, per tutti i gusti e tutte le età.

L'appuntamento è per domenica 10 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio-Ligornetto, Tenero-Contra e - per la prima volta - nel Basso Ceresio, grazie alla collaborazione dei comuni di Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara.

Un grazie di cuore a tutte e tutti coloro che con il loro impegno contribuiscono alla riuscita di questo evento e, a tutte e tutti voi, i miei migliori auguri per una bella giornata di divertimento!